Автор: Администратор - Здравамир
25.10.2013 18:23 -

Для внимательных родителей проблема запаха изо рта у их ребенка должна стать одной из первостепенных, так как из-за запаха изо рта, детский коллектив может отвернуться от ребёнка, друзья перестанут замечать его, отворачиваться, махать рукой, действовать таким образом, что приведёт ребенка в полное замешательство. Поэтому неприятный запах изо рта у ребёнка требует безотлагательных мер и его предупреждения в будущем.

Причины неприятного запаха изо рта у ребёнка

Неприятный запах изо рта у ребёнка имеет массу причин, самых разных, но в тоже время они не являются поводами для серьёзных переживаний, потому что неприятный запах изо рта у ребёнка, согласно исследованиям, довольно редко может стать побочным эффектом действительно серьёзного заболевания.

Таким образом, эта проблема может быть вызвана следующими причинами:

- Недостаточная и нерегулярная гигиена ротовой полости, которая может свидетельствовать о больных зубах, кариесе, проблемных дёснах и др. Как убрать запах изо рта в таком случае, ответ прост: полоскание зубов после каждого приёма пищи, особенно сладкой.
- Определённая пища и напитки (чеснок, сыр, лук, соки и др.), которая создаёт колонии болезнетворных бактерий, которые в свою очередь вызывают неприятный запах изо рта у ребёнка.
- Грибковые заболевания ротовой полости, вызванные нарушением баланса микроорганизмов, находящихся во рту.
- Налет на языке, представляющий собой застрявшие остатки пищи и провоцирующий размножение микробов и неприятный запах изо рта у ребёнка.
- Дыхание через рот, храп и сухость во рту
- Скопление слизи в синусовых пазухах и носоглотке – распространённое заболевание, требующее обязательного лечения.
- Миндалины, которые иногда имеют особое строение, что и приводит к скоплению

остатков пищи, в результате чего и возникает неприятный запах изо рта у ребёнка.

- Стресс, страхи, волнение и эмоциональное напряжение, сопровождающиеся избытком слюны или пересыханием слизистой рта.
- Проблемы с желудком: скопление желудочного сока или повышенная кислотность.

Как убрать запах изо рта

Узнать о том, как устранить запах изо рта, поможет консультация квалифицированного специалиста. Прежде всего, для того чтобы убрать неприятный запах изо рта следует обратить внимание на рацион ребёнка: наличие чеснока, острых блюд, сыра. При положительном ответе - ограничить употребление указанных продуктов.

Родителям нужно регулярно удостоверяться в том, что ребёнок чистит зубы. Может быть, придётся даже присутствовать при этом, наблюдая за качеством процесса.

Кроме этого важным акцентом в борьбе, вызывающей неприятный запах изо рта у ребёнка, является регулярное посещение стоматолога, который к тому же может ознакомить его с информацией по поводу того, как убрать запах изо рта, и своевременное лечение зубов.

Самое важное при оказании помощи ребенку – чувствительность и понимание, которые помогут не привести его в смущение. Ведь неприятный запах изо рта у ребёнка – личная деликатная проблема, с которой может столкнуться каждый. А, сосредоточившись на источнике, родители легко помогут ребёнку избавиться от неприятного амбре из его ротика.

Источник статьи: narlekar.com