



Помидоры черри порубите пополам, сладкий перец нарежьте крупными кубиками. Листья салата и руколу порвите руками. Смешайте ингредиенты в глубокой миске с помощью двух ложек, заправьте оливковым маслом и сбрызните бальзамиком. Соль добавлять не обязательно: соленые маслины компенсируют ее отсутствие.

**Количество порций:** 2

**Время приготовления:** 10 минут

**Температура подачи:** Комнатная температура

**Тип обработки:** Нарезка

**Сезон:** круглый год

**Ингредиенты:**

- Помидоры черри - 200 г
- Перец болгарский (желтый) - 1 шт
- Салат (Айсберг) - 50 г
- Рукола - 50 г
- Маслины - 1/2 банка
- Масло оливковое
- Уксус бальзамический

У Вас есть кулинарный рецепт! Поделитесь им с читателями сайта "Здрава-Мир" - [ОПУБЛИКОВАТЬ РЕЦЕПТ](#)

Источник: [wday.ru](http://wday.ru)