Морковь, капусту, красный перец нарежьте соломкой. Добавьте мелко нарезанную зелень петрушки или укропа. Сбрызните овощи лимонным соком, солью и перцем, затем заверните трубочками в тонкий лаваш. Нагрейте небольшое количество растительного масла и слегка поджарьте каждый ролл с двух сторон в течение нескольких минут.

*Для тех, кто не соблюдает пост, в роллы можно добавить тонкие ломтики сыра.

Количество порций: 4

Температура подачи: Горячее блюдо

Тип обработки: Жарение

Повод: Пост

Ингредиенты:

- Лаваш (тонкий) - 1 шт
- Перец болгарский (красный) - 3 шт
- Морковь - 3 шт
- Капуста белокачанная - 0,5 кочанкочанов
- Зелень (петрушка или укроп)
- Лимон (сок) - 0,5 шт
- Соль
- Перец
- Масло растительное рафинированное

У Вас есть кулинарный рецепт! Поделитесь им с читателями сайта "Здрава-Мир" - ОПУБЛИКОВАТЬ РЕЦЕПТ

Источник: wday.ru