



Сок Алоэ очень полезен для здоровья. Благодаря полезным свойствам, его используют на протяжении многих столетий в качестве естественного средства для укрепления иммунной системы. Помимо этого, он благотворно влияет на состояние пищеварительной системы: улучшает пищеварение и успокаивает изжогу.

Помимо этого, сок Алоэ используют в косметологии. Его можно наносить на раны, порезы, ожоги.

Из этой статьи вы узнаете, как приготовить полезный и вкусный напиток из этого растения, содержащий витамины А, В1, В2, В6, В12, С и Е, фолиевую кислоту и ниацин.

Напиток с соком Алоэ и ромом.

Для приготовления двух порций напитка Вам понадобятся следующие ингредиенты:

3 свежесрезанных листа Алоэ,

1 рюмку рома,

1 столовая ложка меда,

4 кубика льда,

несколько капель сока клюквы,

несколько капель свежего лимонного сока.

Смешайте ингредиенты и взбейте блендером до получения однородной массы.

Подавайте свежеприготовленный напиток, разлив его по бокалам.

Безалкогольный напиток, содержащий сок Алоэ.

Для приготовления двух порций напитка Вам понадобятся следующие ингредиенты:

3 свежесрезанных листа Алоэ,

1 столовую ложку меда

4 кубика льда

несколько капель сока клюквы

несколько капель свежего лимонного сока.

Смешайте ингредиенты и взбейте блендером до получения однородной массы.

Подавайте свежеприготовленный напиток, разлив его по бокалам.

У Вас есть кулинарный рецепт! Поделитесь им с читателями сайта "Здрава-Мир" - [ОПУБЛИКОВАТЬ РЕЦЕПТ](#)