



**Ингредиенты:**

**Лосось** - 4 кусочка (200-250 гр.)

**Мед** - 1 столовая ложка

**Горчица** - 1 столовая ложка

**Соус терияки** - 1 столовая ложка

**Соевый соус** - 1 столовая ложка

**Кунжутное масло** - 1 столовая ложка

**Семена кунжута** - 10-15 гр.

Более простой вариант маринада: 1 ст. ложка жидкого светлого меда, 1 ст. ложка дижонской горчицы, 2 ст. ложки соевого соуса



1. Все хорошо перемешать и замариновать рыбу минут на тридцать. Посыпать кунжутом - для красоты и он потом чудесно хрустит, а можно и без.



Ир Вайтвелл, редактор журнала "Сонетовки/Мелодия" 12.15.15, г. Биробиджан, Республика Беларусь

