



При исследовании механизма наследственности становится понятно, что зародышевая плазма не существует в каком-то водонепроницаемом отсеке, на который не оказывают влияние внешние факторы. Наследственность не является причиной генетических факторов. Это просто способ передачи существующих положительных или отрицательных признаков, которые сама она не производит. Причины этих признаков лежат вне самой наследственности.

Зародышевая плазма не может изменяться независимо и автоматически. Природа, видимо, окружила зародышевую плазму всевозможной защитой, чтобы предохранить ее от повреждений. Однако имеется ряд факторов, которые, как мы знаем, повреждают или видоизменяют зародышевую плазму. И имеются по крайней мере два из них, которые, мы уверены, способны осуществить сохранение энергии и целостность поврежденной зародышевой плазмы.

Алкоголь явно повреждает зародышевую плазму. Есть основания полагать, что то же делает и ртуть. Несомненно, и другие формы хронического отравления могут вызывать те же последствия. Доказательство относительно табака в основном негативного характера. Недостаток солнечного света, как известно, сильно сказывается на зародышевой плазме растений, и то же самое может быть в отношении плазмы животных и человека.



Помимо всего прочего, зародышевая плазма должна питаться, и от характера питания в значительной степени зависит ее жизнеспособность, или способность производить жизнеспособные индивиды в следующем и дальнейших поколениях. До сих пор роль пищи в интеграции и дезинтеграции, нормальной и ненормальной эволюции организма сильно недооценивалась. Евгеники не учитывали влияния пищевых привычек на потомство. Они мало знали о пороках неправильного питания и еще меньше заботились об этом. Они - аристократы, которые видят в плодовитости „низшего“ люда угрозу своему господствующему положению.

Хотя зародышевый материал, являющийся постоянным элементом нашего организма,

многими путями защищен, тем не менее, он оказывается отнюдь не в безупречном состоянии при несовершенном питании. Если чему-либо другому и ставятся препятствия в достижении зародышевой плазмы, то питательные вещества наверняка достигают ее и воздействуют на нее положительно или отрицательно.

Сейчас все знают о роли пищи в образовании сильного или слабого организма.

Энергия и жизнеспособность нашего организма, его развитие, размеры, сила, работоспособность, способность к воспроизводству, умственная энергия и продолжительность жизни зависят, до непредставляемой до сих пор степени, от обычно потребляемой нами пищи. Далее я намерен показать, что пища играет столь же важную роль в формировании силы или слабости зародышевой плазмы.

Биологи знают, что адаптация некоторых животных к определенным продуктам имеет для них столь большое значение, что они называют эти продукты „**пищевыми фабриками**“

Адаптация эта настолько велика, что даже случайная перемена „**пищевой фабрики**“

может стать причиной наследственного изменения. Иными словами, начинают подозревать, что пища и ее получение сыграли главную роль в эволюции. Д-р Дж. Харрисон, описывая свои опыты по образованию темной пигментации (меланизм) с помощью пищи, заявляет,

что опыты окончательно свидетельствуют о том, что на зародышевую плазму можно воздействовать пищей и что „пища, необычная для данного организма, может оказать такое воздействие на его зародышевую плазму, что оно приведет к изменению наследственности“.

Изменения в обычной пище зеленой мушки ведут к тому, что потомство рождается с полностью развитыми крыльями. Биологи В. Келлог и Белл на экспериментах с шелковичными червями показали, что даже небольшое сокращение питания вызывало уменьшение размера червей в последней стадии их развития, и это уменьшение было явным у третьего поколения, хотя промежуточное поколение получало нормальное количество пищи. После того как два-три последовательных поколения продержали на малом рационе питания, развилась карликовая разновидность шелковичных червей, бабочки которых имели небольшие размеры.

Изменение питания вело к задержке различных физиологических процессов, метаморфозам и снижало способность к воспроизводству. Эти нарушения передались трем поколениям, после чего наблюдения биологов были прерваны из-за

смерти бабочек. В этом случае очень явное наследственное ослабление организма вызывалось несовершенной или не-подходящей пищей. Слабые родители производили слабое потомство не потому, что слабыми были они сами, а потому, что зародышевая плазма была ослаблена тем же несовершенным питанием, что ослабляло и их родителей.

Другой биолог взял личинки бабочек семейства „окнерия диспар“, которые обычно питаются дубовыми или березовыми листьями, и посадил их на питание листьями грецкого ореха, к которому бабочки хотя и с трудом, но, в конце концов, привыкли. Следующие поколения этой бабочки имели иную окраску и другую форму крыльев, причем эти изменения усиливались по мере того, как последующие поколения получали ту же пищу. Бабочки стали меньшего размера и более светлой окраски. Другие эксперименты показали, что переход на иное питание может сгустить окраску и сделать более четкими отличительные признаки. Изменения в цвете, признаках, размере и т. д. сохраняются у двух-трех или даже четырех поколений после возвращения к обычной диете, даже если на не свойственной им диете находилось только одно поколение личинок. **Но тот факт, что возвращение к обычной пище вызвало и возврат к первоначальному типу, показывает, что регенерация легко достигается** .

Каждый садовод, агроном, цветовод знает о замечательных изменениях в размере, окраске, запахе и т. д., которое может вызвать у растений, фруктов и цветов изменение почвы. Обычно следствием такого изменения бывают новые сорта. Растение можно улучшить или ухудшить в зависимости от того, на хорошей или плохой почве оно произрастает. На некоторых почвах растут розы без запаха. На некоторых, дефектных, почвах плодоносящие растения и деревья не дают плодов. Знаменитый цветовод Уорсделл (Нью - Гарден) доказал, что именно избыток пищи вынуждает растения, а именно цветы, приобретать громадные размеры („двойные цветы“) и что именно благодаря богатым удобрениям, в том числе листьям, повышается внеполовое воспроизводство, как это имеет место, например, у гигантской земляники. **Пища - это основа, хозяин наследственности, и изменения в пище, влекущие за собой фактически изменение биологического родства, вызывают серьезные реакции и модификации позитивного или отрицательного характера.**

Шведский специалист по питанию Р. Берг сообщает о серии экспериментов одного немецкого ученого, который с этой целью использовал цыплят. Он кормил их пищей с содержанием кальция, еле достаточным для того, чтобы подержать жизнь взрослой курицы. И в третьем поколении куры снесли яйца, которые не содержали желтка. Европейский ученый Рудольфский нашел, что родившиеся от недо-едавших самок, но от хорошо вскормленных самцов были, подобно матери, в состоянии недоедания. **А другой ученый, Угрюнов, обнаружил, что младенцы, родившиеся от „голодных“ самцов,**

имели четкие признаки дегенерации

Хорошо известно, что многим животным при воспроизводстве потомства требуется растительный регулятор. **Вита^н мин Е считается обязательным фактором, отсутствие кото^н рога вызывает стерильность.**

Известно также, что и другого рода дефицит, например кальция, если он будет продолжаться у двух-трех поколений, тоже вызовет стерильность у последующих поколений. Совершенно очевидно, что любой дефицит в питании, приводящий к стерильности, может так-же повредить зародышевую плазму. Так что даже если и будет преодолена стерильность, это повреждение может сказаться на потомстве. Мы это видели на примере цыплят, которых кормили недостаточной пищей. Тысячи цыплят из-за этого умирают еще в скорлупе, а другие настолько слабы, что погибают вскоре после появления на свет.

Профессор Е. Макколум показал, что животные, пища которых лишена марганца, утрачивают материнский ин^н стинкт, отказываются кормить молоком детенышей, не стро^н ят для них гнезда, даже пожирают их. Их молочные железы не развиваются должным образом и не способны выделять нужное молоко для детенышей. Это - проявления, обычно приписываемые витаминной недостаточности. Можно наблюдать, как самка приносит в жертву себя при отсутствии питательных веществ, необходимых для детенышей.

А как у человека? Есть ли свидетельства того, что совершенная или несовершенная пища ведет к подъему или упад^н ку рода человеческого?

Специалист по детскому питанию д-р Т. Кларк заявляет: *„Недостаток в рационе определенных существенных пище-вых элементов, необязательно сопровождающийся прояв-лением плохого здоровья или патологических изменений, вызовет заметные изменения в наследственных характери-стиках“.*

В экспериментах на крысах он ясно показал, что если крысам на протяжении нескольких поколений давать немного меньше, чем обычно, пищи, они произведут потомство, которое даже при полноценном питании уже не будет столь здоровое, как крысы, у которых были хорошо питав-шиеся родители.

Эти факты указывают на то, что недостатки питания ведут к повреждению зародышевой плазмы, ослабляют ее, в результате чего и появляется слабое потомство.

Неправильное пита^н ние двух-трех поколений наносит такой вред, что для восста^н новления потребуется столько же поколений.

Результаты экспериментов показывают, что доведенная до определенной черты

дегенерация дальше имеет своим результатом стерильность с последующим исчезновением наследственной линии. Некоторые примеры приведены выше.

Дегенерация определяется как „ретроградное состояние индивида в результате патологического изменения зародышевой клетки“. Это лишь означает, что дегенерация является утратой норм, которая начинается в зародышевой плазме. Это не означает, что зародышевая плазма вызвала ее собственные аномалии. Зародышевая плазма не может вызвать изменение самостоятельно и автоматически. Мы должны искать причины ее ухудшения или улучшения вне ее. Бесплезно проследить причину дегенерации в предках и на этом останавливаться. Мы должны найти самое начало вырождения, дегенерации.

Если

мы пойдем дальше в глубь прошлого, то обнаружим, что все мы произошли от нормальных предков. Вырождение имело где-то начало, и у этого начала была причина. И пока эта причина не будет найдена и удалена или скорректирована, она будет продолжать в каждом поколении давать вырождающееся потомство, не смотря на все наши полумеры.

Для дарвиниста дегенерация и уродство представляются стечением необъяснимых несчастных случаев. Для нас они являются результатом метаболических извращений из-за несовершенного питания. Если использовать термин в более широком значении, то питание есть главная детерминанта наших физиологических и биологических процессов. Из-за неправильного питания ухудшается состав, как крови, так и зародышевой плазмы, вследствие чего возникают многие потенциальные патологии, которые становятся реальными, если неправильное питание продолжается из поколения в поколение.

Роль пищи не исчерпывается поддержанием какого-то индивидуального организма—она должна обеспечивать нужным питанием зародышевую плазму и развивающийся эмбрион. Истина, полное значение которой еще не признано, состоит в том, что одна пища обладает большей биологической ценностью, чем другая, что для эволюционного развития человеческого рода одна пища лучше другой и что эта другая пища предрасполагает человеческий род к вырождению. Ненормальный метаболизм извращает любую физиологическую функцию, делает даже проблематичным снабжение эмбриона питанием.

Излишнее питание эмбриона на ожиревшей материю наверняка даст больного, а не здорового ребенка.

Профессор Моргулис (Висконский университет) в своей прекрасной работе „**Голодание и недоедание**“

пишет:

„По-трясающим примером жалкого физического состояния из-за убогих условий жизни являются польские евреи. Физическая мускульная сила у них с каждым поколением уменьшалась. Их кровь обеднена, рост небольшой, плечи и грудь узкие. У многих изнуренный, бледный вид, с признаками даже расового вырождения и упадка. Ослабленные разными болезнями, загнанные в польские гетто, с небольшими возможностями для поддержания жизни, они на протяжении поколений были жертвами недоедания. Их слабая конституция, физическая хилость, низкорослость делают их явно непригодными для тяжелой работы. Не многие народы имеют столько людей с уродливыми фигурами, больных и горбатых, слепых, глухонемых и уроденных идиотов. Ту роль, которую играет недоедание в массовой расовой дегенерации евреев, особенно в польских гетто, лучше всего можно оценить по одному из исследований, которое показало, что их несчастная жизнь объясняется длившимся на протяжении поколений питанием ниже минимальных потребностей. Чубински нашел, что русские и польские евреи имели меньше пищи, чем их соседи - греческие христиане или польские католики. В более благоприятной обстановке и при правильном питании врожденные самовосстановительные силы организма дают прекрасные результаты уже в первом или втором поколении“.

Как бы в подтверждение этого заявления д-р А. Мейерсон пишет следующее о польских евреях, эмигрировавших в Америку:

„Еврей становится поклонником спорта, и поразительное увеличение числа евреев-призеров выступает как отклонение от традиции, высмеивающее теории врожденных расовых признаков“

.

Эти факты, по убеждению автора, опрокидывают также и теории о врожденном превосходстве или ущербности определенных классов. Наши друзья - евгеники, которые любят исповедовать доктрины об аристократах и капитализме и которые ищут в справочниках „Кто есть кто?“ примеры „высших типов“ человека, проглядели роль недоедания в вырождении людей. Они недовольны заявлениями о том, что в основе различий между высшими и низшими слоями общества лежат иные причины, нежели врожденные „превосходство“ или „ущербность“.



Австралийские аборигены считаются антропологами самыми „дикими“ людьми на земле, наиболее близко стоящими к людям доисторического периода. По крайней мере, это они представляют самую низшую ступень социального и культурного прогресса - без домов и домашних животных, практически без орудий производства, лишь с одним оружием, в хорошую погоду спят голыми прямо на земле, орудия защиты от непогоды имеют самые примитивные. Австралийское правительство посылает детей этих аборигенов в школы.

И было сделано по-настоящему потрясающее открытие, что маленькие темнокожие дети, культурный уровень родителей которых исключительно низкий, не только сравнительно легко обучаются, их успехи мало чем отличаются от успехов их белых одноклассников, разве что они делают уроки лучше и делают ошибок меньше, чем их белые товарищи.

Успехи этих молодых „дикарей“, которые считаются пребывающими на уровне докаменного века, на уровне далеких предков цивилизованных народов, невозможно объяснить эволюционной теорией или теорией существования „высших“ и „низших“ рас.

Структура мозга у людей разных рас одинакова, анатомически она одна и та же.

Ранние эволюционисты, никогда не устававшие повторять, что мозг обезьяны эволюционно ближе к мозгу „низшего“ из людей, нежели мозг последнего по отношению к мозгу „высшего“ из людей, исходили из собственных предубеждений и представлений, из потребностей своей теории.

Но прогресс человека - это не органическое, не биологическое развитие, это развитие социальное.

В конце Первой мировой войны в Германии было проведено специальное исследование о влиянии недоедания на школьников. Было установлено, что недоедание вызывало заметное снижение успеваемости, и что ученики, ранее отличавшиеся хорошей учебой, теперь выполняли работу плохо. Недоедание приводило к потере нервной энергии и к заметному увеличению умственно отсталых детей. В их хорошей речи наблюдалось частое нарушение нервной координации, сильно возросло количество детей с плохой, шепелявой, невнятной речью. Среди особых изменений, вызванных недоеданием, были потеря нервной и умственной энергии, плохая сообразительность и плохая память на школьные задания, общая нервозность во время уроков. Более чем у пяти процентов школьников нарушения нервной системы влияли на их поведение. Дети, отстающие в занятиях, проявляющие нежелание учиться, упрямые - это дети, страдающие от недоедания. Недоедание - главная причина второгодничества в школах.



В низших слоях общества существование всегда ненадежно. Дети в сиротских домах и благотворительных учреждений обычно имеют вес на 30% меньше нормального. Недоедание, как правило, связано с нищетой. Вопреки мнению некоторых ученых, считавших, что 5% детей, чьи постоянные умственные расстройства будто обусловлены врожденно низким уровнем их интеллекта,— это те дети, чье физическое состояние и нервная система были до войны подорваны недоеданием. **Исследования показывают, что особенно умственно развитые дети, как правило, крупнее, выше, физически более сильные по сравнению с детьми, менее развитыми в умственном отношении.**

Но „ущербность“ является причиной нужды, как утверждают аристократы от Евгеники и представители движения за контроль над рождаемостью.

Ущербность создает нужда. Нужда означает как хроническое недоедание, так и отсутствие возможностей. Причинами недоедания являются нищета и невежество, а недоедание - самая главная причина вырождения.