10 мифов алкоголизма

Автор: Шматко Сергей Васильевич
02.01.2011 15:45 - Обновлено 04.01.2011 15:24

По статистике алкоголизмом страдает около 14% населения Украины. Вместе с тем, желающих избавиться от зависимости к спиртному намного меньше. Несмотря на уговоры родных, знакомых и коллег по работе люди, злоупотребляющие спиртным, не хотят признавать наличие у них этой проблемы, а поэтому продолжают пить, нанося своему здоровью огромный, а порой невосполнимый вред.

Они находят сотни отговорок и доводов, убеждающих прежде всего их самих в том, что они ничуть не хуже других, и что ситуация под контролем. Наиболее часто из их уст звучит такая фраза, что алкоголик – это тот, кто хочет – пьет и не хочет – пьет.

Абсолютно глупая, ни о чем не говорящая фраза, но позволяющая человеку доказать себе, что с ним-то самим – все в порядке. Совершенно понятно любому здравомыслящему человеку, что тот, кто не хочет, тот пить не будет! Подобное отсутствие критики к себе и своему пьянству входит в классическую симптоматику алкоголизма и имеет свою психологическую подоплеку, дабы оправдать себя и продолжить пьянство.

В этой статье я приведу 10 главных логических ошибок, которые совершает человек, имеющий зависимость к алкоголю, которые стоят на страже его концепции «нормального употребления спиртного».

Итак, 10 мифов алкоголизма, не дающих бросить пить:

1.	Вы можете пить умеренно	Это самая главная ошибка. Алкоголик может
2.	Бросая пить, Вы только теряете	При полном отказе от употребления алкоголя,
3.	Ваша трезвость нужна только Вашим родственникам	Ошибочная иллюзия. Родственники страдают вто
4.	Алкоголизм со временем не прогрессирует	С каждым новым запоем или алкогольным эксц
5.	Бросить пить Вы сможете всегда	Количество переходит в качество. При наступл
6.	Традиции нужно соблюдать	Здесь нужно подумать, что для вас важнее – тр
7.	Эффект алкоголя незаменим	Алкоголь нужен для решения психологических
8.	БОМЖами рождаются	Никто из них изначально не был таким. Это так

9.	В Вашем пьянстве виноваты «ОНО» и «ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ»	Эти фразы наиболее часто можно услышать из
10.	Болеют и умирают в той же компании, что и пьют	Не пьют все вместе, а болеют и умирают поод

Неоспоримо одно – **Когда-то бывает последний шанс!!!**

Прочитали, подумайте, взвесьте, приходите – поможем!!!

Врач психотерапевт С.В. Шматко

Медицинский центр «Путь к себе» – г.Керчь, ул. К.Маркса, 33.

Тел.: 6-18-81, моб.:066-92-00-873

Лиц. МОЗ Украины АВ №511100 от 03.12.2009г.