



Что и говорить, большинство из нас визиты к врачам не жалуют. Причин тому множество: очереди в поликлиниках, хроническая нехватка времени, а иной раз и откровенное недоверие к врачам. Но самую главную из них - отсутствие привычки систематически следить за своим здоровьем - редко кто упоминает.

Многие женщины привыкли полагаться на авось, а золотое правило медицины «болезнь лучше предупредить, чем лечить» все знают, все уважают, но мало кто его придерживается.

К посещениям же женского доктора - гинеколога отношение особое: кому-то сама процедура осмотра малоприятна, кто-то не считает важной эту часть организма. Тем не менее ежегодный осмотр у врача-гинеколога обязателен во всех белорусских поликлиниках наряду с традиционной флюорографией. Основная его цель - выявить рак молочной железы и шейки матки на ранней стадии, когда он легко поддается лечению. Ведь от запущенных форм этой болезни ежегодно умирают сотни женщин. Но специалисты отмечают, что, помимо профилактики этих смертельно опасных заболеваний, есть немало других поводов для регулярных визитов к гинекологу.

Итак, зачем идти к «дамскому» доктору?

Выбрать способ предохранения от нежелательной беременности. Увы, многие женщины по-прежнему полагают, что самый надежный метод контрацепции - это аборт, тяжелая, травматичная и небезопасная для женщины операция с массой последствий. Другая крайность - бесконтрольное использование контрацептивов, благо (?) их в аптеках сегодня предостаточно. И если для того, чтобы поставить спираль, женщине все-таки приходится идти к врачу, то чтобы приобрести противозачаточные таблетки или спермицидные препараты для внутривагинального применения, рецепта не требуется. Достаточно совета подруги, информации из какой-нибудь заметки в газете, а чаще это выбор на авось. Между тем у каждого способа контрацепции есть свои плюсы и минусы, и они должны подбираться с учетом состояния здоровья и индивидуальных особенностей каждой женщины. Потому этих способов так много, чтобы для каждой женщины нашелся приемлемый вариант. Противозачаточные таблетки, например, могут улучшить состояние кожи и волос, уменьшить чересчур активный рост волос на теле и лице, смягчить проявления предменструального синдрома, а могут, при неправильном выборе, негативно сказаться на здоровье. Найти «свой» контрацептив можно только с помощью хорошего специалиста.

Вылечить воспалительные заболевания и инфекции женских половых органов. С этими

неприятностями сталкиваются 60-70 процентов женщин. Главная проблема в том, что начало болезни не всегда можно отследить самой. Болезнь, легко излечимая на начальной стадии, если ее вовремя не лечить, становится хронической, и справиться с ней уже сложнее. Хронические формы воспалительных процессов - причины внематочной беременности, бесплодия, эндометриоза, а нередко и онкологических болезней. Воспалительные процессы чаще всего возникают не из-за «простуды», как полагают многие, а из-за заражения при половом контакте. Про хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, кандидоз, трихомониаз, инфекции, вызываемые вирусами герпеса, папилломы слышали практически все (а многие знакомы с ними не понаслышке). Но есть много и других, менее распространенных, заболеваний, которые приводят к не менее тяжелым последствиям. Почти все эти инфекции поначалу никак не проявляют себя и могут жить в организме годами, однако от этого они не менее разрушительны. Но вот какое-либо обстоятельство подталкивает их к активному развитию (вот вам и «простуда»), и наконец обнаруживается, что не все в порядке, а организму нанесен непоправимый ущерб. Любая из инфекций может быть выявлена до появления симптомов с помощью лабораторного анализа. Поэтому регулярные проверки не помешают ни одной женщине, особенно если в ее жизни периодически случаются незащищенные половые контакты с новыми мужчинами.

Предупредить онкологические заболевания. Именно поэтому в поликлиниках обязывают женщин посетить смотровой кабинет. Ранняя диагностика - главное условие успешной борьбы с этой коварной болезнью. Из чисто женских онкологических заболеваний на первом месте стоит рак шейки матки. Чтобы своевременно выявить предраковое состояние шейки матки, желательно один-два раза в год проводить кольпоскопическое и цитологическое исследования (кольпоскопия - исследование влагалища и шейки матки с помощью микроскопа, цитологическое исследование - анализ соскоба с поверхности шейки матки с целью выявления измененных форм клеток, характерных для раковых заболеваний). В последние годы во многих лечебных учреждениях проверяют также наличие вируса папилломы - одного из главных факторов риска раковых заболеваний. Рак тела матки и яичников выявить гораздо труднее. Поэтому при нарушениях менструального цикла и появлении нерегулярных кровотечений, особенно после 35-40 лет, пройти профилактический осмотр у гинеколога просто необходимо. В зависимости от результатов обследования врач может направить на гистологическое исследование, УЗИ половых органов, анализы на онкомаркеры. Когда речь идет о жизни, все эти процедуры вряд ли покажутся лишними.

Проверить состояние молочных желез. За последние 10 лет этот вид рака начал стремительно прогрессировать, только в Беларуси им ежегодно заболевает более 3000 женщин. Во всем мире постоянно проводятся гигантские кампании, основная цель которых - призвать женщин к бдительности. Мы повторим основную рекомендацию, настойчиво внедряемую в сознание миллионов женщин во всем мире: если вам исполнилось 25 лет, вы должны ежемесячно после менструации проводить самообследование груди. Любое подозрение на уплотнение в груди - это причина для обращения к маммологу-онкологу, который профессионально проведет обследование и по показаниям назначит УЗИ или маммографию. Такое пристальное внимание к своему здоровью не имеет ничего общего с ипохондрией и целиком оправдано - при ранней

диагностике эффективность лечения рака груди достигает 94 процентов. Остановить развитие миомы матки. Эту болезнь обнаруживают у каждой пятой женщины. Миома -доброкачественная опухоль, способная вырасти до размеров дыни. Если миома быстро растет и достигает-таки размера дыни, ее приходится удалять оперативным путем, причем во многих случаях вместе с маткой. Когда миома обнаруживается своевременно (сделать это можно с помощью УЗИ) и размеры ее невелики, то ее рост можно остановить или задержать терапевтическими средствами. Чтобы выбрать тактику лечения, врач назначает дополнительные обследования. Они помогают уточнить размеры и локализацию миомы, оценить гормональный статус организма и выявить наличие урогенитальных инфекций, которые нередко способны провоцировать рост опухоли.

Предупредить развитие эндометриоза. Эндометриоз - заболевание, обусловленное попаданием клеток эндометрия (выстилки матки) в брюшную полость и формированием кист (очагов эндометриоза). Эти кисты ведут себя как матка и во время менструаций кровоточат. Эта болезнь проявляется периодическими болями в низу живота, усиливающимися при половых контактах, и часто приводит к бесплодию. Эндометриоз возникает при гормональных дисфункциях в половой сфере, которые могут быть устранены приемом гормональных препаратов, например оральных контрацептивов. Коварность этой болезни в том, что многие женщины не считают тянущие боли в низу живота симптомом болезни, а эндометриоз проявляется в основном именно так. Выявить эндометриоз можно только специальным обследованием.

Восстановить нормальный менструальный цикл. Болезненные менструации, ухудшение самочувствия перед месячными, так называемые овуляторные боли в середине цикла, резкие изменения продолжительности циклов, кровотечения в различные периоды цикла, кровянистые выделения после завершения менопаузы - многие из этих неприятностей в буквальном смысле отравляют жизнь. Но лишь немногие видят в них повод для визита к врачу. А ведь эти недомогания не только плохо сказываются на самочувствии и настроении, но и могут быть признаками серьезных неполадок в эндокринной и половой системах организма.

Замедлить старение организма. Климакс - пенсия репродуктивной системы. Когда он наступает, процессы старения организма, доселе проявлявшиеся лишь намеками, начинают развиваться со скоростью реактивного самолета. Избежать климакса, увы, невозможно, но многие его проявления (сердечно-сосудистые нарушения, остеопороз и др.) можно уменьшить заместительной гормонотерапией эстрогенами. Эта методика, широко распространенная в европейских странах, позволяет женщинам продлить молодость и достойно подойти к старости. Мы же пока мучаемся от приливов и головных болей и портим жизнь себе и окружающим.

Предупредить появление или уменьшить избыточную массу. Далеко не всегда в лишнем весе повинны наши гастрономические пристрастия. Случается, что после прерванной беременности, родов, оперативного вмешательства, перенесенной нейроинфекции нарушается баланс половых и тиреоидных гормонов, из-за чего изменяется липидный и углеводный обмен. В этом случае с помощью одних лишь диеты и физических

9 причин посетить гинеколога

Автор: Администратор
08.06.2011 19:01

упражнений от лишних килограммов избавиться не удастся. Для обретения стройных форм необходимо нормализовать гормональный статус организма, а без помощи врача этого сделать нельзя. Если врач заподозрит у вас нарушения, он проведет тщательный анализ гормонального состояния и при необходимости назначит курс лечения. Только после этого диеты и спортивные мероприятия дадут ожидаемый эффект.