



Из года в год с наступлением лета все больше и больше жителей России занимаются сбором дикорастущих трав и лекарственных растений. Забота о собственном здоровье здесь ни при чем. Для многих жителей провинции сбор дикоросов — единственный источник дохода, поскольку сырье можно довольно легко продать заготовительным организациям. Детальной статистики этого явления нет. Однако сообщается, что в одной лишь Томской области, где проживает чуть более миллиона человек, сбором дикоросов занимается 110 000 человек

— ровно столько, сколько в области сельских жителей трудоспособного возраста.

О том, как сельское население России постепенно переходит от сельского хозяйства к первобытному собирательству, рассказано в [совместном докладе](#) профессоров ГУ-ВШЭ и Иерусалимского университета о вынужденной альтернативной занятости на селе. Согласно докладу, доля сельскохозяйственных доходов семей сокращается быстрыми темпами и уже 60% несельскохозяйственных доходов обычного деревенского хозяйства составляют именно доходы от сбора дикоросов. Авторы доклада даже рассчитали среднюю доходность этого вида деятельности — 23,6 рубля в час. Или 283,2 рубля за 12 часов работы.

Forbes выбрал 10 самых дорогих лекарственных растений России, которые разрешено собирать в дикой природе и которые, когда нефть закончится, помогут обогатиться любому россиянину.



Очанка лекарственная (*Euphrasia officinalis*)

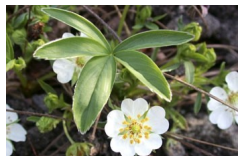
Название очанки говорит само за себя: как правило, это растение используют для лечения болезней глаз — конъюнктивита, ячменя, глаукомы, катаракты. Некоторые полагают, что оно борется с дальностью зрения и улучшает зрение, причем настои из очанки принимают не только внутрь, но и наружно — в виде компрессов.

Автор: Мария Иванова

18.12.2011 11:06 - Обновлено 18.12.2011 11:56

Первые упоминания о полезных свойствах этого растения появились в XIV веке. В Шотландии, например, в старину смесью из сока очанки и молока пропитывали несколько птичьих перьев и прикладывали их к глазам.

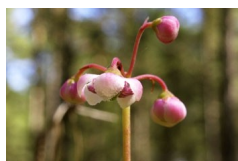
В России очанка также известна под названиями «глазница», «глазная трава», «горлянка», «светлик». В некоторых регионах ее иногда зовут «жабьей травой»: в густых зарослях очанки часто прячутся жабы.



Лапчатка белая (Potentilla alba)

Род лапчаток насчитывает более 300 видов, и на территории России произрастает около 150 из них. Один из самых распространенных — лапчатка гусиная, она же всем известная гусиная лапка. А вот найти в природе лапчатку белую очень сложно. Неприметное растение, которое непосвященный легко перепутает с лесной земляникой, может на протяжении долгих лет накапливать в своем корневище полезные вещества. Поэтому у закупщиков оно пользуется особым спросом.

Лапчатку белую в народе называют пятипалом или пятиперстнем: каждый ее цветок состоит из пяти белоснежных лепестков, а стебли, как правило, оканчиваются пятью листочками. Впрочем, самая ценная часть растения прячется под землей. Настойки и отвары из корневища лапчатки белой укрепляют стенки сосудов, улучшают состав крови и нормализуют работу печени, а также помогают восстановиться после инфаркта и инсульта.



Зимолюбка зонтичная (Chimaphila umbellata)

Процесс сбора зимолюбки зонтичной очень утомителен. Чтобы наполнить корзину этой неприметной изящной травкой, придется по лесу не один час. Впрочем, некоторым счастливчикам все же попадаются целые скопления зимолюбки, которая, кстати, занесена в Красную книгу некоторых областей (например, Читинской).

Зимолюбка зонтичная была хорошо известна американским индейцам и до сих пор широко применяется американскими и канадскими фитотерапевтами. Индейцы племени кри называли это растение pipsisikweu, что дословно переводится как «измельчающий

Автор: Мария Иванова

18.12.2011 11:06 - Обновлено 18.12.2011 11:56

на мелкие кусочки». Индейцы считали, что в зимолубке содержится вещество, способное измельчить камни в почках. Это растение нередко наделяли и магической силой. Так, главные героини популярного американского сериала «Зачарованные» активно использовали зимолубку в своих колдовских экспериментах.



Аир обыкновенный или болотный (*Acorus calamus*)

Считается, что в Россию аир болотный попал во времена татаро-монгольского нашествия — примерно в XII веке. Татаро-монголы считали, что корневища аира очищают воду, и бросали их во все водоемы, встречавшиеся на пути. Одно из связанных с аиром поверий гласит: целебная сила растения откроется только тем, чьи помыслы чисты, а намерения бескорыстны.

Аир признан официальной медициной, и средства на его основе применяются при гастритах, коликах, заболеваниях почек, печени, желчного пузыря и других болезнях. Народная медицина приписывает ему способность успокаивать зубную боль (для этого нужно всего лишь пожевать корневище). Также аиром лечат туберкулез, нервные расстройства и даже алкоголизм.

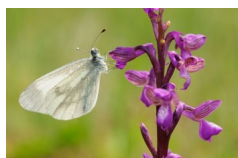


Липа сердцевидная или мелколистная (*Tilia cordata*)

Отвары и настои на основе липового цвета — одно из самых популярных народных средств, применяемых для лечения простуды. Это лекарственное растение обладает жаропонижающим и противовоспалительным эффектом. В цветах липы, одного из наиболее распространенных деревьев на европейской части России, содержатся флавоноидные соединения, каротин, витамин С, эфирные масла, сахара и дубильные вещества.

Многие славянские народы считали липу святым деревом, которому ни в коем случае нельзя причинять вред — рубить, ломать, поджигать. Около липы, к примеру, останавливались во время крестного хода. Под липами отмечали праздники, проводили собрания и даже устраивали суды. Это дерево часто сажали рядом с домом — говорили, что в него не может ударить молния. До сих пор существует поверье, будто

уснувшего под липой ждет не только сладкий сон, но и большая удача.



Ятрышник пятнистый (*Orchis maculata*)

Ятрышник пятнистый — многолетнее растение с прямыми стеблями, увенчанными розово-фиолетовыми цветками. Листья ятрышника покрыты темными крапинками, поэтому второе его название — «кукушкины слезки».

Версий о том, что заставило кукушку плакать, существует несколько. В одной из русских народных сказок, например, говорится о девушке, которая гадала на суженого по старинному обычаю — бросала в воду венок. Однако вместо прекрасного юноши в женихи ей достался водяной: он поймал венок и утащил девушку в свое подводное царство, а потом, когда та стала проситься домой, обратил в кукушку. Много слез пролила кукушка, тоскуя по своим родителям, а после ударилась оземь и умерла.

Клубни ятрышника богаты слизью, обладающей обволакивающими и заживляющими свойствами. В официальной медицине препараты на основе растения применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: гастритах, гастроэнтероколитах, язвенной болезни и других. В народной медицине ятрышник используется, в частности, для восстановления половой активности у мужчин.



Ортилия однобокая (*Orthilia secunda*)

К ортилии однобокой, она же боровая матка, официальная медицина относится с осторожностью. В растении действительно содержится множество полезных веществ и микроэлементов, и оно обладает противовоспалительными, мочегонными и тонизирующими свойствами. Однако неоспоримых научных доказательств тому, что ортилия однобокая способна творить чудеса, приписываемые ей народной медициной, пока нет.

Название растения многое говорит о его назначении — в народе боровой маткой лечат в первую очередь гинекологические заболевания: эрозию шейки матки, воспаление маточных труб, эндометриоз, поликистоз яичников, миому, фиброму и др. Более того, многие называют ее панацеей от бесплодия: тематические сайты пестрят рассказами о

Автор: Мария Иванова

18.12.2011 11:06 - Обновлено 18.12.2011 11:56

женщинах, которым забеременеть помогли не врачи, а ортилия. Впрочем, боровая матка полезна не только женщинам — настои из этого растения применяют при простатите. Кроме того оно помогает при геморрое, недержании мочи и отитах.



Василек синий (*Centaurea cyánus*)

Василек неразрывно связан с представлениями о типичном российском пейзаже. Однако происхождение его родового латинского названия — *Centaurea* — восходит к древнегреческим мифам. По легенде, лекарственные свойства василька открыл кентавр Хирон, друг и наставник Геракла: с помощью этого растения он заживил рану, которую случайно нанес ему герой.

Нашлось место васильку и в славянских легендах. Давным-давно между простым пахарем по имени Василий и прекрасной русалкой вспыхнула страсть. Влюбленные души друг в друге не чаяли, но никак не могли решить, где им жить — на земле или под водой. В конце концов русалка поняла, что ее Василек не сможет оставить родную землю, и превратила его в цветок цвета воды.

В официальной медицине из василькового цвета изготавливают противоотечные и мочегонные препараты. В народной медицине с помощью настоев и отваров на его основе лечат глазные заболевания. Также из василька можно приготовить очищающий лосьон: залить кипятком 50 г свежих цветков, настаивать в течение часа, затем процедить и протирать лицо утром и вечером.



Береза повислая или бородавчатая (*Betula pendula*)

Несмотря на то что береза распространена в России практически повсеместно, заготовителей березовых почек не так много. Сбирать почки нужно в конце зимы и ранней весной. Температура в помещении, где будет сушиться сырье, должна быть не выше 30°C.

У древних славян существовал обычай по случаю рождения в семье младенца сажать во

Автор: Мария Иванова

18.12.2011 11:06 - Обновлено 18.12.2011 11:56

дворе дома березу, чтобы она росла вместе с ребенком и оберегала его от болезней и неприятностей. А в ночь на Ивана Купалу молодые незамужние девушки гадали по березовым венкам: бросали венок в воду и смотрели, что с ним будет дальше. Если поплывет по течению — то не судьба девушке выйти замуж в этом году, если пристанет к берегу — напротив, жених у порога, ну а если утонет — жди беды.

Целебные свойства березовых почек известны с давних времен. Настойку на их основе применяют как противовоспалительное, противоотечное, желчегонное и мочегонное средство — впрочем, с рядом ограничений для людей, страдающих почечной недостаточностью.



Молочай Палласа или Фишера (*Euphorbia fischeriana*)

Народное название молочая Палласа — «мужик-корень» — напрямую указывает на сферу его применения. Он регулирует гормональный баланс у мужчин и способствует борьбе с простатитом и аденомой предстательной железы. Однако этим его полезные свойства отнюдь не ограничиваются: настойкой из молочая Палласа лечат заболевания желудочно-кишечного тракта, бронхит, туберкулез, малокровие. Перемолотым в порошок корнем этого растения засыпают раны и ожоги, оно является мощным иммуностимулятором.

Молочай Палласа также называют «сибирским женьшенем» — не только за чудодейственные лечебные качества, но и потому, что его корень напоминает человеческую фигуру, как и корень женьшеня. Говорят, что однажды полководец Темучин — будущий Чингисхан — спросил у прорицателя, как ему победить своих соперников. Прорицатель попросил его прийти за ответом через неделю. После этого он поджег степь. Когда Темучин вернулся, мудрец показал ему крепкий зеленый росток, который пробивался на пепелище, и приказал вырыть его. С тех самых пор великий воин носил мужик-корень при себе в качестве амулета, пил целебный отвар из него и не знал поражений.

[Источник статьи](#)

Дикоросы. Рынок на миллионы долларов

Источник



Жить в деревне и не пользоваться дарами леса - глупо и недальновидно. Летом и осенью тысячи россиян устремляются в лес и тайгу на заготовки дикоросов: кедрового ореха, лимонника, шиповника, папоротника, ягод и грибов. В некоторых регионах существуют перечни дикоросов, разрешенных для сбора, а также нормы сбора для частных лиц. Так, например, в Приморье папоротник, кедровый орех и грибы собирать разрешено, а вот женьшень - нет. Лица, собирающие запрещенные для сбора виды дикоросов, считаются браконьерами. В Красноярском крае есть "Правила пользования лесным фондом для заготовки второстепенных лесных ресурсов". Сбор дикоросов в пределах установленных нормативов производится там бесплатно и без оформления разрешительных документов, за исключением кедрового ореха. Один человек может спокойно заготовить 30 кг груздей, лисичек или маслят, 20 кг белых грибов или рыжиков, 15 кг черемши, 20 кг брусники, 10 литров древесных соков. Так что тем красноярцам, кто собирается жить в деревне и зарабатывать на лесных богатствах, полезно будет узнать, что превышение гражданами или юридическими лицами установленных нормативов сбора дикоросов, автоматически переведет их деятельность в разряд промысловой заготовки, которая является платной и должна производиться на основании разрешительных документов.

Крупные компании зарабатывают на таежном бизнесе очень большие деньги. Так, например, основанная выпускниками Новосибирского госуниверситета компания «Натси» за десять лет заработала на кедровом орехе – миллионы долларов. Дальнейшему развитию ее бизнеса мешают только китайцы, которые вывозят кедровый орех из России тысячами тонн и, переработав, отправляют на экспорт в другие страны, в том числе и обратно в Россию. Что же мешает нашим людям жить в деревне и зарабатывать на этом богатстве? Одна из проблем, которую отмечают участники этого рынка - то, что побочное лесопользование, к которому относится и сбор различных дикоросов, в России очень слабо регулируется законами, что делает этот бизнес отчасти диким.

Те, кто занимаются дикоросами всерьез, отмечают, что на любом виде дикоросов можно заработать, при условии, что будет хорошая цена на рынке и налаженный сбыт. На Дальнем Востоке есть сформировавшийся рынок сбыта папоротника, кедрового ореха. Жить в деревне и зарабатывать на этом можно. Например, в урожайные года в октябре-ноябре на орехах в Приморье люди, бывало, зарабатывали себе на машину и квартиру. Официальный российский потребитель дикоросов - фармацевтические фабрики. Но они работают не с частными лицами, а с организациями-заготовителями. Их цены невелики. Поэтому в том же Приморье частные сборщики дикоросов в основном сдают дикоросы через перекупщиков на китайский рынок. На сборе ягод и грибов зарабатывают в российских деревнях все – от детей до пенсионеров. Многие источники

Автор: Мария Иванова

18.12.2011 11:06 - Обновлено 18.12.2011 11:56

упоминают о баснословных заработках сборщиков, которые способны прокормить сельские семьи весь оставшийся после сезона сбора год, так что жить в деревне, окруженной богатым лесом, — голодным не останешься.

Крупные российские и региональные компании организуют пункты приема дикоросов прямо в селах. Если жить в деревне с заготпунктом, то работа и доход в сезон тебе будут обеспечены. Задача таких компаний — выгодно скупать добытое и реализовывать далее крупные оптовые партии. Почти повсеместно компании перекупщики конкурируют друг с другом, предлагая заготовителям более выгодную цену.

Чтобы оценить объемы бизнеса, приведем несколько доступных по итогам разных сезонов цифр. Так, в 2007 году жители Вагайского района Тюменской области только одному из предпринимателей сдали почти 75 тонн клюквы, заработав на этом пять миллионов рублей. При хорошем урожае один человек может собрать два-три мешка клюквы в день. За сезон семья из пяти человек может заготовить до трех тонн ягод. При цене 50-80 рублей за килограмм за лето можно заработать почти 200 тысяч рублей и жить в деревне не хуже, чем при городских заработках, — рассказывает один из местных жителей.

Жить в деревне можно не только за счет ягоды, но и на орехах. В случае с орехами, стоит брать во внимание, что сборщики добывают шишку, которая является большей частью полуфабрикатом. Орех из нее нужно извлечь. Обычно это делают прямо на заготпунктах. Шишку помещают в шишкодробилку, затем на другом агрегате шишку отвеивают, очищают от разного сора. В результате получается орех-сырец, имеющий влажность 25%. Долго хранить его нельзя — испортится. Следующий этап — сушка, в ходе которой влажность продукта снижается до 15%. Орех со скоростью 750 кг в час пропускается через сушильную камеру, после чего окончательно очищается (норма — 3-5% сора от объема). В таком виде орех упаковывается в стандартные мешки по 35 кг для оптовой продажи. Дальнейшая переработка заключается в получении ядра ореха, для чего скорлупа отбивается в специальном агрегате с вращающимся барабаном. Затем ядро очищается от скорлупы на зерноочистительной машине. Последняя очистка производится вручную или на специальных лазерных сепараторах, продукт окончательно сушится и идет в продажу. Из очищенного ядра также получают кедровое масло, выход — до 30% от массы ядра, которое значительно дороже самого ядра.

По оценке участников рынка, рентабельность кедрового бизнеса может составлять от 30 до 100% и даже 200% — в зависимости от глубины переработки. Чем не бизнес для тех, кто хочет жить в деревне и может грамотно его организовать?

«Томская продовольственная компания», например, пошла по оригинальному пути, она наладила экспорт шишек в Германию, на Рождество этот товар там расходуется очень хорошо. В Томской области жить в деревне и заниматься дикоросами выгодно, сбором тут дикоросов занимаются порядка 110 тыс. человек. Вообще, почти 25% процентов всех дикоросов, собранных в Томской области, уходит за границу, в Италию, например, поставляются сморчки и белые грибы, ягода. Основные поставки, однако, приходятся на Москву и Санкт-Петербург. В 2005 году ученые по заданию Томской областной

администрации провели комплексную оценку дикорастущих запасов региона. Установлено, что кедровники занимают в Томской области 312 тыс. га. Кедровых орехов ежегодно, по прогнозам, вызревает от 40 до 55 тысяч тонн, грибов - 58 тысяч тонн, ягоды - 55 тысяч тонн. Потенциальная стоимость всех томских дикоросов не менее 350 миллионов долларов. Реально собрать удастся лишь десятую часть. Те, кто собирают и продают дикоросы частным порядком, от налогов освобождены. Это тоже надо иметь в виду тем, кто захочет жить в деревне в Томской области. По слухам, особо усердные могут заработать за летний сезон около миллиона рублей. Как правило, сборщики орехов объединены в бригады по пять-шесть человек. Каждая может заготовить до сотни мешков орехов в день. Цена ореха определяется размером, а размер — районом произрастания. Кедровый орех, растущий на Алтае, самый мелкий и поэтому самый дешевый, сибирский, произрастающий в Томской, Иркутской областях, в Бурятии и Красноярском крае,— средний по размеру и цене, а самый крупный и дорогой — дальневосточный.

В европейской части России также есть возможность жить в деревне и зарабатывать на сборе грибов и ягод. Так, например, две трети территории Костромской области покрыто лесами, в которых произрастают более 80 видов съедобных грибов и 24 вида съедобных ягод. Компания, занимающаяся заготовкой и переработкой даров природы, может заработать за сезон 12-13 миллионов рублей, - пишет Костромской бизнес-журнал. На экспорт из Костромы идет черника, брусника, морошка, клюква. В страны Европы уходит 50 тысяч тонн ягод и столько же грибов, в Прибалтику две-три тысячи тонн ягод в год.

Российские фирмы в последние годы активно развивают собственную переработку собранных дикоросов, организуют грибоварни, цеха по заморозке свежих продуктов. Это позволяет людям жить в деревне и работать не только на сборе, но и на переработке лесных богатств. Раньше большая часть российских лесных запасов уходила на экспорт в виде сырья, где перерабатывалась и возвращалась на российские прилавки по совсем по другой цене.

Сайты, на которых можно получить дополнительную информацию по теме:

<http://www.dikorosi.ru>

<http://www.taiga.womanbusiness.ru>