



**Как часто вы чистите зубы?** Скорее всего, один или два раза в день. А как часто вы задумывались над тем, какие вещества находятся в зубной пасте, которой вы пользуетесь изо дня в день, месяц за месяцем? Наверное, так же как и я - никогда.

Также как и я, вы полагаетесь на рекомендации

**"Ассоциа**

**ции стоматологов"**

.  
И напрасно!!!

После того как мне попала на глаза информация о вреде фтора, я действительно задумался над тем, что никогда раньше у меня не возникало даже и мысли о том, чтобы прочитать на коробке состав зубной пасты. Не говоря уже о том, чтобы узнать больше о самих компонентах. Признаться, всю информацию о фторе я узнавал из рекламных плакатов и видеороликов и иногда от стоматологов.

**К своему удивлению, поискав, я нашел так много "интересного" о фторе** и действии этого вещества на организм, что до сих пор нахожусь в легком шоке. Эта статья - информация к размышлению.

### Что такое фтор и фторид

**Фторид (Fluoride)** - это ион фтора. Все органические и неорганические соединения, содержащие фтор - это и есть фториды, речь о которых пойдет в этой статье. Фтор - это газ, и в природе он находится чаще всего в соединениях с другими веществами, например как фтористый кальций (CaF) или фтористый натрий (NaF).

**Фторид** - природный элемент, который входит в состав земной коры. Поэтому естественно, что небольшая доза фторида (значительно меньше 1 миллионной доли) содержится в природной воде. Растения, естественно поглощают фториды из земли и воды, таким образом, небольшое количество фторидов присутствует во всей нашей пище и в воде, а также накапливается в тканях животных и в растениях.

**Несмотря на то, что фторид - природное вещество, он является токсичным для человека**, гораздо большим токсином, чем свинец. Инъекция 2-5 грамм фторида натрия (стандартный компонент в зубной пасте) - смертельная доза.

Количество фторида в одном тюбике зубной пасты среднего размера достаточно для того, чтобы убить маленького ребенка, если использовать весь тюбик за один раз.

**Зубная паста с фтором содержит гораздо более высокую концентрацию фторида по сравнению с содержанием фторида в природе.**

Изначально фтор стали добавлять в воду, поскольку считалось, что фтор чрезвычайно полезен для здоровья зубов и предотвращает кариес. А уже затем и в зубную пасту. В некоторых странах, таких как США, фторируется около 2/3 всей природной воды.

## Большой обман зубной пасты!

Автор: ti\_mon  
26.12.2011 11:49 -

---

### Как действует фторид при борьбе с кариесом?

Считается, что фтор является токсичным для бактерии. Бактерии, как и все живые формы, тоже питаются, и в качестве пищи используют сахар (глюкозу, сахарозу, фруктозу, лактозу или пищевые крахмалы) и отходы жизнедеятельности бактерий которые способны растворить эмаль зуба и есть те самые кислоты, которые вызывают деминерализацию зуба или кариес. Фтор отравляет бактерию, снижая ее способность перерабатывать сахар.

К сожалению, фторид настолько ядовит, что при использовании отравляются не только бактерии, но и другие клетки.

### Риск употребления фтора

Фторид может доставить серьезные проблемы здоровью даже при употреблении в малых дозах, которые имеются в зубной пасте или фторированной воде.

**Флюороз** - хроническая интоксикация фтором. Бывает двух видов: зубной и скелетный, выражается в страшных симптомах, даже не буду их описывать.

Есть также более чем 30 исследований животных, которые говорят о том, что **фторид - это нейротоксин**, который уменьшает когнитивные способности (изучения языка, речи, мыслительная способность) и память.

По сути, фторид делает вас более тупым.

Есть еще много проблем для здоровья, связанных с фтором, если вы не боитесь страшных названий и знаете английский, список болезней почитать здесь:

<http://www.holisticmed.com/fluoride/>

**Большинство информации было обнародовано лишь в последние 10 лет, до этого она была строго засекречена.**

### Теперь клубничка, хоть и горькая.

Почему люди начинали добавлять фторид в зубную пасту и воду?

Как всегда, в этой истории замешаны большие деньги и политика. История создания мифа о полезности фтора описана в книге "**Фтор - большой обман**" (Fluoride Deception), изданной известным журналистом и продюсером BBC Кристофером Брайсоном, которая имеет в основе десятилетнее исследование фактов и слухов на тему фторидов. В этой книге Брайсон рассказывает о самых значимых личностях и научных заведениях, которые сыграли большую роль в том, что фториды сейчас используются для профилактики зубных болезней в США и в мире.

Защитники теории фторизации говорят о том, что в отношении фтора есть два разных вопроса, непересекающихся между собой. Первый связан с тем, что фториды являются промышленным отходом при производстве металла, а второй вопрос касается

## Большой обман зубной пасты!

Автор: ti\_mon

26.12.2011 11:49 -

---

полезности фтора для средств зубной гигиены. Это неправда, поскольку обе эти две сюжетные линии плотно переплетаются с самого начала.

**Итак, о начале истории.** Первое заявление о том, что фториды полезны для здоровья зубов и о том, что они должны добавляться в питьевую воду с целью профилактики зубных болезней, было сделано неким исследователем Доктором Джеральдом Коксом из Мелон Института в г.Питсбург. Кокс начал исследование фтора по предложению Франциса Фрери, директора исследовательской лаборатории Американской Алюминиевой Компании, который, что очевидно, был очень озабочен большой проблемой загрязнения воздуха и природы в окрестностях, прилегающих к алюминиевым заводам, и негативного влияния фторидов на здоровье работников завода.

**Нужно понимать, что Мелон Институт служил главным защитником для всех крупных компаний металлоперерабатывающей индустрии,** поэтому абсолютно нет никакой случайности в том, что такое предложение прозвучало именно от исследователя этого института.

В то время, в период с 1956-1968 г, по вреду, причиненному здоровью одним фтором, в суд поступало исков больше, чем по остальным 20 (!) загрязняющим веществам вместе взятым.

Определенно существовала острая нужда в том, чтобы как-то защититься от такого огромного количества судебных исков, и для этого совсем неплохо было бы иметь теорию, основанную на реальных исследованиях, проповедовавшую то, что фториды полезны для здоровья.

Еще одним защитником фторизации был Гарольд Ходж - один из наиболее влиятельных и высокопоставленных медиков и исследователей. Этот человек пользовался непререкаемым авторитетом среди власть имущих в области здравоохранения и выпустил не одну работу в поддержку программы фторизации воды, внедрение которой рассматривалось в 1957 году.

Теперь известно, что Ходж был одним из организаторов эксперимента по исследованию влияния радиации на здоровье людей, которым делали прививки плутония.

### Какая связь?

Прямая. Он работал главным токсикологом в "Манхеттонском" проекте. Целью этого проекта была разработка атомной бомбы, которую в последствии сбросили на Херосиму и Нагасаки. Ходж исследовал токсичность всех химических реактивов, которые использовались при производстве атомной бомбы и фториды были главной проблемой, т.к. при создании бомбы они использовались в невероятных количествах.

В документах, которые обнаружил автор книги Брайсон, было четко написано, что Ходжу дается задание предоставить информацию, которая могла бы помочь правительству и армии защититься от судебных исков, связанных с причинением вреда здоровью. И напротив, вся информация, которая может использоваться против армии -

## Большой обман зубной пасты!

Автор: ti\_mon  
26.12.2011 11:49 -

---

должна быть удалена.

Если бы было признано, что фторизация воды вредна, все организации, работающие с фтором, включая Комиссию по Ядерной Энергетике, правительство и армию США, подверглись бы бесчисленным судебным искам. Другими словами, не было бы единого шанса того, что Гарольд Ходж подставил бы такие влиятельные организации.

Одновременно с Ходжем, известный медик и промоутер теории фторизации, Доктор Кихоу опубликовал большую научную работу о благоприятном влиянии фторидов. Эта работа была спонсирована следующими организациями:

- Аллюминиевая Компания Америки (ALCOA),
- Аллюминиевая Компания Канады,
- Институт исследования ГСМ Америки,
- Дюпонт,
- Кайзер Алюминий,
- Рейнольдс Металс,
- Юнайтед Стил,
- Национальным Институтом Исследований в Области Стоматологии (НИИОС).

В личных файлах Кихоу можно найти ссылки на сотрудничество с Комитетом Легальности Фторидов, которым Кихоу предоставлял материалы для защиты корпоративных клиентов (список выше) от исков, связанных с фторидами.

В добавок ко всему, продать фтор всей нации помог не кто иной, как отец ПиАр - Эдвард Бернейз, племянник Зигмунда Фрейда, который был настоящим злым гением и профессионалом в области создания привлекательного имиджа для вредных продуктов

## Большой обман зубной пасты!

Автор: ti\_mon  
26.12.2011 11:49 -

---

(имел опыт в популяризации продуктов из табака). **Бернейз был приглашен НИИОС для помощи в проведении ПиАр компании по "продаже" фтора нации.**

Их план состоял в убеждении врачей дантистов в том, что фтор полезен для зубов, а затем уже стоматологи сами "продадут" фтор все остальным.

### Что же теперь делать?

Для начала вы должны взглянуть на этот вопрос "открытыми глазами" (неплохо было бы подключить и мозг) и принять собственное сознательное решение. Здравый смысл подсказывает, что не следует принимать (тем более регулярно) какое-либо вещество, если вы полностью не понимаете, что оно из себя представляет.

Мое мнение таково, что если даже есть небольшое подозрение в том, что фториды могут быть вредны - нет смысла их использовать. В данном случае огромное количество материалов убеждает в том, что лучше от него отказаться.

### Есть ли зубная паста без фтора?

Совершенно точно есть. Я нашел, по крайней мере, одну марку, которая не имеет фтор среди компонентов: Splat. И у меня есть предчувствие, что найду еще несколько других брендов, когда доберусь до большого супермаркета и обязательно дополню эту статью названиями (буду благодарен если пришлете их).

Кроме того, вот что советуют стоматологи для **"бесфторной"** профилактики кариеса:

- Чем меньше сахара содержится в пище, которую вы едите, или чем реже вы едите пищу, богатую сахаром, или чем меньше времени вы позволите пищевому сахару оставаться в вашем рту - тем меньше будет и количество кислоты, которую вырабатывают бактерии.

- Сократить время, в течение которого сахар находится в вашем рту. После приема богатой сахаром пищи почистите зубы щеткой и нитью, или, по крайней мере, прополощите рот.

- Не сосите сладости и не потягивайте сладкие напитки в течение долгого времени.

- Пропустите их в желудок по возможности быстрее - и не забудьте почистить зубы после этого.

- Часто и тщательно чистите зубы нитью и щеткой.

## **Большой обман зубной пасты!**

Автор: ti\_mon

26.12.2011 11:49 -

---

- Чистите зубы нитью и щеткой после каждого приема пищи - даже в небольших количествах.

- Потратьте на уход за зубами немного больше времени - вы должны вычистить их как можно тщательнее. В тех областях, до которых вы не доберетесь щеткой или нитью, с наибольшей вероятностью образуются полости.

### **Дополнительная информация:**

Страны, которые остановили, отклонили или запретили фторирование воды: Австрия, Бельгия, Китай, Чехия, Дания, Финляндия, Франция, Германия, Венгрия, Индия, Израиль, Япония, Люксембург, Голландия, Сев. Ирландия, Норвегия, Шотландия, Швеция, Швейцария.

*Материалы на английском:*

<http://www.fluoridealert.org/health/>

<http://www.rense.com/general69/flu.htm>

<http://www.apfn.org/THEWINDS/archive/medical/fluoride01-98.html>

*Интервью и книгу Брайсона можно найти по запросу "fluoride deception" в любой поисковой системе.*

*Источник <http://via-midgard.info/>*