



Программы "Здоровье" и "Жить здорово!" с Еленой Малышевой кому-то кажутся чересчур натуралистичными, но ведущая говорит, что "ханжество - это лицемерная добродетель".

Последнее время Елена Малышева, ведущая программ "Здоровье" и "Жить здорово!", шокирует своих целомудренных телепоклонников. То у нее в эфире некий юноша, призванный послужить просвещению масс, бестрепетно давит прыщи. То в медицинском всеобуче принимает участие крупномасштабный макет женского детородного органа. То волшебным взмахом ножниц, отчекрживающих ворот водолазки, любознательным гражданам показывают, как делается обрезание. Договорились встретиться на Тверской, в сетевом кафе. Пришли, сели. Я заказал себе капучино, Малышева - легкий салатик и кофе с обезжиренным молоком, без кофеина.

- В одной из ваших программ девушка ныряет в чашку кофе и выныривает оттуда с мозгом в руках. Кофеин стимулирует мозговую деятельность?

- Да, это психостимулятор.

- Тогда почему вы взяли кофе без кофеина?

- Потому что у меня гастрит, который я сейчас лечу. А лечение гастрита предусматривает отмену кофеина. Напиток от этого ничего не теряет.

- В ваши программы о здоровье, как я могу догадываться, приходят письма типа: "У меня псориаз. Что делать?" Или: "У моей жены язва двенадцатиперстной кишки. Что посоветуете?" К вам обращаются как к врачу или как к телеведущей?

- Только как к врачу.

- То есть за медицинской помощью?

- Да.

- Но на самом-то деле вы телеведущая. Вас не раздражает, что к вам обращаются как к эскулапу?

- Я не гламурный персонаж. Я врач. Больше того, я человек, серьезно образованный в области медицины, защитила две диссертации - кандидатскую и докторскую. И ко мне, естественно, обращаются как к врачу. Давным-давно, когда программа "Здоровье" только еще замышлялась, ее будущие создатели договорились, что это программа, которую ведет врач, и что к нему люди будут обращаться за помощью. Так было у Юлии Васильевны Белянчиковой, так происходит и у меня.

- Чем различаются, на ваш взгляд, "Здоровье" и "Жить здорово!"?

- В программе "Здоровье" больше медицины. А "Жить здорово!" - это про то, что ты можешь сделать сам, не обращаясь к врачам. Это про жизнь. Про еду. Про дом. Про то, как избежать заболеваний. Поначалу в "Жить здорово!" мы просто использовали все, что было накоплено программой "Здоровье" за пятнадцать лет ее существования с моим участием (а вообще-то этой программе полвека). В итоге получилась просветительская программа об образе жизни. А "Здоровье" служит расширению кругозора. В этой программе - самые важные новости медицины, рассказ о серьезных открытиях в медицинской науке и практике.

- На других каналах тоже выходят программы о здоровье. Вы смотрите их?

- Я смотрю все программы о медицине, выходящие в России. Смотрю также все, что

выходит на английском языке. Поэтому без ложной скромности могу сказать: программы "Здоровье" и "Жить здорово!" превосходят все аналогичные программы за рубежом. Мы делаем то, чего никто себе позволить не может.

- Насчет ваших действующих макетов... Есть известная байка про знаменитого офтальмолога Филатова. Когда ему на юбилей преподнесли огромный глаз, он будто бы сказал: "Как хорошо, что я не гинеколог".

- Вот-вот, я часто слышу: "Зачем такой натурализм? Вы объясните на словах, не надо ничего показывать!" Ну что сказать на это? Когда я училась в аспирантуре, у меня был потрясающий научный руководитель - профессор Ф.З. Меерсон, ученый с мировым именем. Нас, молодых аспирантов, он учил писать статьи для научных журналов. Говорил: "Писать надо как в библиотечку солдата и матроса. Чтобы каждый дурак не понял, а понял". Вот и научно-популярную передачу о медицине следует делать точно так же.

- В программе "Здоровье" у вас была тема... что-то типа "Мужчина в постели"...

- Не "Мужчина в постели", а "Мужские страхи".

- Пусть так. Но я хочу спросить: вы такие темы сами выбираете или продюсеры, вечно озабоченные рейтингом, вам их навязывают?

- Моему продюсеру Алексею Пиманову в голову не придет прийти и сказать: "Слушай, немедленно сделай что-нибудь о том или этом". У нас команда редакторов, с которыми мы вместе придумываем темы. Самые интересные темы - это темы, на которые в России боятся говорить. Например, эпидемия СПИДа среди подростков. Я подчеркиваю: эпидемия. Но родители считают неприличным дать подростку презерватив и сказать: "Дорогой мой мальчик (или дорогая моя девочка), может быть, сейчас у тебя никого нет, но неизбежно ты вступишь в новый этап своей жизни. Поэтому знай и помни: этот предмет тебя спасет". Из ханжеских представлений о морали родители готовы рисковать здоровьем и жизнью своего ребенка. Поэтому когда меня упрекают в излишней, на чей-то взгляд, откровенности в обсуждении очень важных для здоровья вещей, я всегда отвечаю: ханжество - это лицемерная добродетель.

- Программа "Жить здорово!" превратилась чуть ли не в медицинскую клинику. В каждом эфире - прием пациентов. Кто эти люди?

- Это обычные граждане. Все они проходят предварительное обследование.

- Вы в эфире диагнозы ставите?

- У нас нет такой цели. Мы просвещаем, и только.

- По какому принципу отбираются герои программы?

- В ней может принять участие любой желающий. Самый простой способ - записаться на сайте Первого канала или на сайте программы "Здоровье".

- Желающих много?

- Много.

- Говоря о болезнях, вы всегда рекомендуете препараты для их лечения. Вас не смущает, что это прямая реклама?

- А как врач, рассказывая о лечении болезни, может умолчать о лекарствах? Это безграмотность. Если мы говорим о болезни, то обязательно и о лекарстве. И люди нам за это признательны. Рассказывать о лекарствах - не значит рекламировать их.

## Врачевание без лицемерия. Интервью с Еленой Малышевой

Автор: Петр Невзоров  
29.02.2012 09:16 -

---

- Вы применяете к себе те препараты, которые рекомендуете в телеэфире?

- Я не болею таким количеством болезней, о которых рассказываю. Когда у меня возникают проблемы, я лечусь самыми современными методами. Я в этом смысле информированный, образованный человек, ориентированный на лучшие достижения мировой медицинской науки.

- Вы верите, что в здоровом теле здоровый дух?

- Это очевидно. Если физически вы себя хорошо чувствуете, у вас будет хорошее настроение.

Смотрите оригинал материала на <http://www.1tv.ru/public/pi22325>