

Доказано, что чай с бергамотом сокращает количество жировых клеток на 30%!

Автор: Администратор
09.03.2012 05:15 -



Способность этого напитка блокировать возникновение ненужных жировых клеток в организме человека доказали итальянские специалисты по кураторством профессора фармакологии Винченцо Молласа.

Обследование более чем двухсот пациентов показало, что регулярное употребление **чая с бергамотом**

буквально «выжигает» жировую массу, сокращая количество её клеток на 30%. Также выяснилось, что при такой привычке на 22% сокращается уровень сахара в крови.

По словам **профессора Молласа**, бергамот содержит в себе полифенольные соединения – именно они блокируют рост жировых клеток и в целом улучшают работу внутренних органов. Эксперт напоминает, что каждый четвертый человек на земле имеет предрасположенность к развитию резистентности инсулина – дефекту в работе организма, из-за которого повышается сахар в крови и развивается [диабет](#)

Чай с бергамотом

обладает свойством повышать обмен веществ, что значительно снижает эти риски.

Внимание! Врачи, которые давали такой экстракт сердечникам и диабетикам, говорят, что, несмотря на полезные свойства чая, у этих больных возможно и возникновение побочных эффектов.

Источник: medikforum.ru