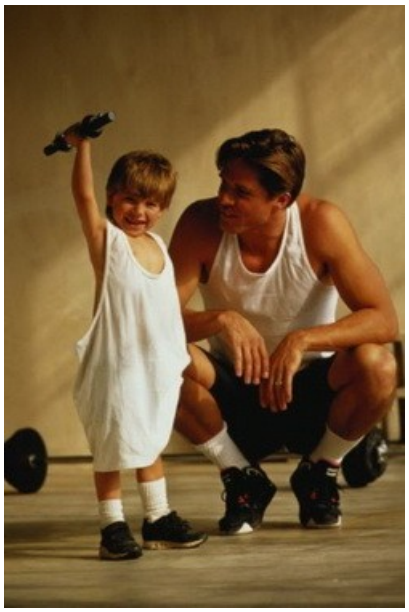
Десять советов родителям

Автор: Администратор - Здравамир
18.09.2014 13:46 - Обновлено 18.09.2014 14:04



1.Сделайте жизнь ребенка интересной и разно-образной. Если в ней не останется места для скуки и безделья, то ваш сын или дочь не будут искать сомни тельные источники «острых ощущений» и не захотят испытать на себе действие опасных веществ.

2.Учите ребенка искусству общения. Подскажите ему, как вести себя в сложных ситуациях, ВОЗНИкающих в компании сверстников, помогите найти интересных и верных друзей.

3. Научите ребенка отказываться от тех предло-жений, которые кажутся ему опасными, неприемле-мыми. Ребенок должен знать, что он имеет право го-ворить «нет» и сверстнику, и взрослому человеку, если считает это нужным.

4. Научите ребенка получать удовольствие от соб-ственных усилий, помогите найти «свою» сферу дея-тельности, «свое» увлечение.

5. Укрепляйте в ребенке уверенность в собствен-ных силах. Не забывайте отмечать его успехи, дости-жения. Не стоит сравнивать своего ребенка с други-ми детьми. Сравнивайте его вчерашнего с ним сегод-няшним, поддерживайте в стремлении стать лучше, умнее, сильнее.

6. Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей. Научите его самостоятельно

справляться с посильны-ми для него проблемами.

7. Дайте ребенку возможность почувствовать себя взрослым — поручите ему опеку над младшими бра-тьями и сестрами, пожилыми родственниками и т. д., почаще просите помочь вам.

8.Сформируйте у ребенка твердое убеждение в том, что алкоголь и никотин — яд и их ни в коем слу-чае нельзя пробовать.

9.Постарайтесь так организовать жизнь вашей семьи, чтобы ребенок как можно реже видел своих пьющих или курящих родственников.

10. Не курите сами и не позволяйте другим чле-
нам семьи или знакомым курить в присутствии ре-
бенка.