Готов больного исцелить всевышний,
В заботе этой я, как врач, не лишний...
Авиценна (Ибн Сина).

Автор статьи: доктор **Владимир Васильевич Коновалов -** основоположник интегральной системной медицины.

Медицина переживает кризис. Я постоянно на примере своих больных убеждаюсь, что это кризис тяжелый, трагичный. Суть его не столько в недостаточном финансировании медицины, недостатке современных приборов и лекарственных форм в больницах, сколько в самом подходе к здоровью и болезням. **Медицина вообще не занимается здоровьем, она занимается болезнями**. Отсутствие стройной теории здоровья привело к утрате фундаментальных принципов практической медицины: лечению не следствий, а причины, не болезни, а больного, индивидуального подхода, профилактической направленности.

Разве не трагична ситуация, когда при ухудшении зрения, например, на левый глаз, лечится не весь организм, а этот глаз **(главное самыми лучшими глазными каплями),** или когда при хронической патологии кожи лечится именно кожа, а не весь организм **(главное лучшими мазями)**, или когда маститый кардиолог борется с холестерином, вместо того, чтобы приводить в порядок все обменные процессы в организме, малой частью которых является нарушение холестеринового обмена, или когда маститый гастроэнтеролог годами борется с дисбактериозом, вместо того, чтобы найти и устранить на уровне всего организма причину ненормальной среды в кишечнике, тем самым автоматически устранив дисбактериоз...

А разве не трагична ситуация с целительством. Буйным цветом процветают тысячи целителей-непрофессионалов, среди которых большинство искренне не подозревают, что они шарлатаны, но есть и откровенные проходимцы. Среди целителей большинство

эдаких мастеровых, нахватавшихся методических верхушек "чистильщиков", "стучальщиков", "вправильщиков", "духовников", "энергетиков", специалистов по моче, по глине и проч., и проч. Но есть и такие, которые, обладая знаниями на уровне школьного курса анатомии и физиологии, просвещают всю нацию как следует лечить тело, дух и сознание.

Кто-нибудь хочет со мной поспорить? Слишком я резок? Да нет, на самом деле я смягчаю ситуацию. Это легко понять, послушав почти любого из моих пациентов: одним которым красиво сформулировали их диагнозы, но никак их не лечат, другие, которые радуются не тому, что их сделали здоровыми, а тому, что им что-то "отрезали" не где нибудь, а в престижной клинике, третьи, узнавшие, наконец, после дорогих супертестов на что у них аллергия, но продолжающие с ней жить, четвертые, радующиеся вместе с врачом появлению новой кожной мази, но продолжающие болеть своей кожной болезнью и ждать новой мази..., другие, прошедшие за пять лет всех модных колдунов и целителей и постаревшие за это время на десять лет, еще одни - мои коллеги - врачи, приходящие ко мне на прием сами и приводящие своих больных детей, бессильные и разочаровавшиеся в медицине, потому что сложных, тяжелых больных с массой проблем в том числе и детей все больше и больше, а помочь им они никак не могут.

Со мной хочет поспорить опытный окулист, ведь я неосмотрительно ограничил его назначения глазными каплями, а он назначил целый лечебный комплекс: и сосудистые и витаминные средства и физиотерапию. А что он назначил для органов, которые "кормят" глаза, регулируют в них кровоток и обменные процессы? Кормят глаза и кишечник, и поджелудочная железа, и печень и желудок, а также косвенно, но существенно, почки, надпочечники и другие гормональные железы. Ведь именно из-за функциональной недостаточности , а не обязательно болезни, этих органов и может страдать этот злополучный левый глаз.
Говоря о частой несостоятельности медицины, я, конечно, не имею в виду ту ее часть, которая занимается экстренным спасением людей или хирургическим вмешательством по жизненным показаниям, либо когда без него уже не обойтись.
Но давайте перейдем со стези критики на стезю критического анализа. Разберем последовательно все категории и аспекты, относящиеся к здоровью человека.
К сожалению, как в медицинской науке, занимающейся, главным образом, изучением отдельных, очень узких вопросов (диссертации по холестерину, билирубину, калию.., коронарным артериям, мочеточникам, гортани, яичникам.., кишечной флоре, зубным камням, отдельным таблеткам...), так и в популярной литературе, особенно в периодике, мы видим бесконечное описание отдельных панацей и рекомендаций (часто противоречивых) все новых и новых целителей с даром божьим. Ни систематизированного изложения, ни экспертной оценки. А уж если врачи могут разобраться только в своих таблетках, а те, кто ведет медицинские рубрики сваливают все в одну бессистемную "кучу", то как рядовому читателю разобраться в этом? Вот многие и экспериментируют годами на себе, а в голове образуется "каша".